Stage N°R51ST00040 - Session N°2024-00002

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Du 19/09/2024 au 20/09/2024 (2 jours)

Lieu de formation : 51 CHALONS EN CHAMPAGNE - DRAAF CHALONS-EN-CHAMPAGNE SAINT ANTOINE

Organisateur : DRFC Grand Est

Public visé :

Tout public

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale :
Des troubles de santé mentale émergents :
- dépression
- problèmes d'anxiété
- psychose
- problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :
- pensées et comportements suicidaires
- attaques de panique
- évènements traumatiques
- états sévères de psychoses
- effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- comportements agressifs
-

Nombre de places disponibles : 16

Période d'inscription : du 24/04/2024 au 11/09/2024

Contact : GILLET Alain - 03 26 66 20 16 - formco.draaf-grand-est@agriculture.gouv.fr