

## Stage N°RACMA00014 - Session N°2024-00001

### Fonctionnement de son équipe et intelligence émotionnelle (dist)

**E-Learning**

Du 15/10/2024 au 15/10/2024 (0.5 jour)

**Lieu de formation :** Classe virtuelle

**Organisateur :** DACFC

#### **Public visé :**

Tous les agents d'administration centrale en situation d'encadrement

#### **Objectifs :**

Mieux se connaître  
Mieux connaître mes collaborateurs  
Comprendre l'intérêt de l'intelligence émotionnelle pour gagner en efficacité

#### **Contenu :**

Modalités : classe virtuelle

- Les notions clefs : Les émotions fondamentales - Le fonctionnement et le cycle des émotions - Interaction entre émotions, stress, conflit et confiance - Intelligence émotionnelle et le manager
- Mieux se connaître via ses émotions : compétences associées à l'intelligence émotionnelle, prise en compte de ses drivers, identification des risques et des effets d'une gestion inefficace des émotions
- La prise en compte des émotions des autres: repérage des émotions des autres - conduite à tenir face à l'expression des émotions des autres - maintien du dialogue en situation tendue - développement de la confiance en soi et de sa capacité à gérer ses émotions

**Nombre de places disponibles :** 12

**Période d'inscription :** du 01/12/2023 au 27/09/2024

**Contact :** HENRY SEIMANDI Isabelle - formation.continue.administration.centrale.sg@agriculture.gouv.fr