Stage N°R80ST00006 - Session N°2024-00001

Retrouver du sens et de la motivation au travail

Du 24/09/2024 au 26/11/2024 (3 jours)

Lieu de formation : Distanciel

Organisateur : DRFC Hauts de France

Cette session est programmée en plusieurs périodes :

- Du 24/09/2024 au 24/09/2024 ; Lieu : - Distanciel
- Du 04/10/2024 au 04/10/2024 ; Lieu : - Distanciel
- Du 11/10/2024 au 11/10/2024 ; Lieu : - Distanciel
- Du 26/11/2024 au 26/11/2024 ; Lieu : - Distanciel

Objectifs :

- Comprendre la perte de sens et ses différents leviers pour retrouver du sens au travail et à sa vie professionnelle
- Clarifier ses aspirations, ses sources d'intérêt et d'épanouissement
- Savoir réactiver sa motivation même en période difficile : retrouver l'envie, ambition et implication
- Identifier ses leviers personnels et définir une vision constructive de sa vie professionnelle pour se repositionner dans son projet de vie global

Contenu :

- La sens au travail
- La perte de sens au travail
- Les origines de la perte de sens
- Surmonter la perte de sens au travail
- Donner et redonner du sens à sa vie professionnelle
- Prendre conscience des enjeux professionnels et personnels
- Retrouver de la motivation au travail

Nombre de places disponibles : 6

Période d'inscription : du 18/12/2023 au 06/09/2024

Contact : REMY Sylvie-Anne - formco.draaf-hauts-de-france@agriculture.gouv.fr