# Stage N°RACCO00009 - Session N°2024-00002

# Communication non violente

Du 04/11/2024 au 05/11/2024 (2 jours)

**Lieu de formation :** 75 PARIS - Paris MAA Site Varenne

**Organisateur :** DACFC

**Public visé :**

Tous les agents d'administration centrale

**Objectifs :**

Créer un cadre bienveillant qui permette de faire émerger les ressentis dans le respect de chacun
Pratiquer l'écoute empathique
Identifier les obstacles à la communication coopérative
Améliorer la qualité de vos relations et établir un cadre de travail harmonieux
Formuler des demandes sans exiger (à quelqu'un ou à soi-même) pour nourrir les besoins identifiés

**Contenu :**

Comprendre les leviers de la communication non violente (CNV)
Adopter les bonnes pratiques de la CNV à son niveau pour les faire vivre dans ses relations
Renforcer la coopération dans ses relations interpersonnelles : anticiper et sortir d'un conflit

**Nombre de places disponibles :** 10

**Période d'inscription :** du 06/12/2023 au 18/10/2024

**Contact :** HENRY SEIMANDI Isabelle - formation.continue.administration.centrale.sg@agriculture.gouv.fr