Stage N°R51EX00019 - Session N°2024-00001

SE REMOBILISER APRES UN ECHEC AU CONCOURS

E-Learning

Du 16/09/2024 au 16/09/2024 (1 jour)

Lieu de formation : Distanciel

Organisateur : DRFC Grand Est

Public visé :

Ce programme s'adresse à tous les agents ayant échoué à un concours ou un examen professionnel, à une ou à plusieurs reprises.

Contexte :

Cultiver une vision bienveillante de soi-même pour apprendre de l'échec.!N!- Développer des plans d'action concrets pour rebondir et progresser.!N!- Explorer de nouvelles pistes professionnelles et opportunités de développement.!N!!N!Module 4: Reconstruction de la confiance en soi et de la motivation!N!!N!- Identifier et surmonter les barrières psychologiques à la réussite.!N!- Renforcer l'estime de soi et l'assertivité.!N!- Élaborer un plan de développement personnel pour maintenir la motivation à long terme.!N!

Objectifs :

1. Comprendre en profondeur les causes de l'échec, en distinguant ce qui est sous notre contrôle de ce qui est externe.
2. Transformer l'échec en stratégies personnalisées pour se réengager, en mettant en lumière les forces individuelles, les compétences et les réussites passées.
3. Reconstruire la confiance en soi et retrouver une motivation renouvelée pour atteindre ses objectifs professionnels.

Contenu :

- Comprendre en profondeur la notion d'échec et ses implications personnelles.
- Analyser les facteurs internes et externes qui ont contribué à l'échec.
- Identifier les croyances limitantes et les schémas de pensée à modifier
- Mettre en valeur ses compétences, ses qualités et ses succès passés.
- Explorer les ressources internes et externes disponibles pour surmonter les obstacles.
- Développer des stratégies de gestion du stress, des peurs et de renforcement de la résilience.

Méthode pédagogique :

Ce programme adopte une approche participative, combinant des enseignements théoriques, des études de cas pratiques et des exercices d'application. Les participants sont encouragés à partager leurs expériences et à collaborer dans un environnement de soutien et d'apprentissage mutuel. L'objectif est de créer un espace où chacun peut développer les compétences nécessaires pour surmonter les échecs passés et atteindre ses objectifs professionnels avec confiance et détermination.

Nombre de places disponibles : 8

Période d'inscription : du 17/04/2024 au 08/09/2024

Contact : GILLET Alain - 03 26 66 20 16 - formco.draaf-grand-est@agriculture.gouv.fr