Stage N°R51PU00023 - Session N°2023-00003

TRAJECTOIRE PROFESSIONNELLE : DEPASSER SEXISME ET AUTOCENSURE

Du 04/06/2024 au 04/06/2024 (0.5 jour)

Lieu de formation :

Organisateur : DRFC Grand Est

Public visé :

Tout public

Objectifs :

- Conduire une réflexion et un travail personnalisé sur son leadership et son image
- Se projeter dans un plan de développement professionnel, notamment en mobilisant ses réseaux professionnels
- Connaître ses droits et les modalités d'évolutions professionnelle
- Développer son assertivité : savoir défendre son point de vue et ses droits (négocier son salaire, réagir aux propos sexistes)

Contenu :

Accueil, introduction, tour de table
1- Réactivation du socle commun sur l'égalité professionnelle
2 - Droits et modalités d'évolution professionnelle
3 - Leadership et image de soi
4 - Plan de développement personnel
5 - Défendre son point de vue
6 - Réagir face au sexisme
Conclusion et évaluation

Nombre de places disponibles : 20

Période d'inscription : du 05/12/2023 au 24/05/2024

Contact : MOELLER Laurence - 0326662021 - laurence.moeller@agriculture.gouv.fr